



# SCHÖNES LEBEN

## GRUPPE

### CHECKLISTE SENIORENUMZUG

#### Vor dem Umzug

- Klären, ob ein Pflegegrad vorherrscht und der Umzug von der Pflegekasse bezuschusst wird
- Beim Umzug in ein Pflegeheim: Klären, wie viel Platz und Kapazität vorhanden ist
- Falls notwendig, Entrümpelung bzw. Sperrmüll-Abholung veranlassen
- Falls notwendig, Haushaltsauflösung bzw. Wohnungsauflösung veranlassen
- Übergabe der alten Wohnung organisieren
- Briefkasten leeren und Nachsendeauftrag bei der Post einreichen
- Pflanzen gießen
- Entscheidung treffen: Umzug selbständig durchführen oder Umzugsunternehmen beauftragen?
- Bei selbständigem Umzug: Helferinnen und Helfer organisieren, Transporter mieten
- Neue Wohnung für den Umzug bereit machen (Möbelstellplan erstellen, Boden mit Folie auslegen, Räumlichkeiten reinigen)
- Falls notwendig, Halteverbotszone für Be- und/oder Entladestelle einrichten (Frist beachten!)
- Entscheidung treffen: Schwerlast-Transport notwendig?
- Entscheidung treffen: Außenlift notwendig?
- Umzugskartons packen
- Zerbrechliche Gegenstände sicher verstauen
- Persönliche, wertvolle Gegenstände separat transportieren
- Sperrige Möbel/Küche demontieren
- Vorräte und verderbliche Lebensmittel aufbrauchen
- Kühlschrank bzw. Gefrierschrank abtauen

## Am Umzugstag

- Für Familienmitglieder: am Umzugstag Urlaub nehmen und unterstützen
- Ruhe bewahren und genug Zeit nehmen
- Verpflegung für Umzugshelfer bereitstellen
- Ggf. Keller und Dachboden ausräumen
- Werkzeug für spezielle Möbel nicht vergessen

## Nach dem Umzug

- Wohnung (altersgerecht) einrichten und Möbel aufbauen
- Kontrollgang durch die Wohnung machen
- Entstandenen Müll entsorgen
- Belege und Rechnungen aufbewahren (und ggf. von der Steuer absetzen)
- Meldeadresse bei der zuständigen Behörde ändern lassen
- Namen auf dem Klingelschild anbringen
- Familie, Freunde und Bekannte über die neue Adresse informieren

## Eigene Notizen

---

---

---

---

---

---

---

---

---